

Verschlussnacht Kalender – 2020

08. Dezember erste Verschlussnacht
Steht für den vergangenen Januar

Tagesthema:

Grundlagen:

Was war meine Orientierung heuer?
Was soll bleiben?
Was darf gehen?

09. Dezember zweite Verschlussnacht
Steht für den vergangenen Februar

Tagesthema:

Die innere Führung

Wie geht es mir mit der Führung?
Was konnte ich annehmen?
Was könnte ich loslassen?

Oder Sperrnacht Kalender - 2020

10. Dezember dritte Verschlussnacht
Steht für den vergangenen März

Tagesthema:

Empathie:

Bin ich mit mir zufrieden?
Was muss sich verbessern?

11. Dezember vierte Verschlussnacht
Steht für den vergangenen April

Tagesthema:

Transformation:

Was ist positiv geworden?
Was braucht noch mehr Zeit?

12. Dezember fünfte Verschlussnacht
Steht für den vergangenen Mai

Tagesthema:

Selbstliebe:

Bin ich zufrieden mit mir?

Kann ich mich verbessern?

13. Dezember sechste Verschlussnacht
Steht für den vergangenen Juni

Tagesthema:

Sehe ich in eine positive Zukunft?

Kann ich diese Zukunft noch
verbessern?

Loslassen:

Was soll bleiben?

Was kann ich wirklich gehen lassen?

14. Dezember siebente Verschlussnacht
Steht für den vergangenen Juli

Tagesthema:

Bereinigung:

Habe ich Altlasten mitgenommen?

Kann ich die Altlasten stehen lassen?

15. Dezember achte Verschlussnacht
Steht für den vergangenen August

Tagesthema:

Visionen:

16. Dezember neunte Verschlussnacht
Steht für den vergangenen September

Tagesthema:

Innere Mitte:

Suche ich meine Mitte?

Bin ich zentriert?

17. Dezember zehnte Verschlussnacht
Steht für den vergangenen Oktober

Tagesthema:

Segen:

Fühle ich mich reif für den Segen?
Soll ich etwas verbessern für den
Segen?

18. Dezember elfte Verschlussnacht
Steht für den vergangenen November

Tagesthema:

Licht:

Sehe ich das Licht?
Muss ich noch Licht suchen?

19. Dezember zwölfte Verschlussnacht
Steht für den aktuellen Dezember

Tagesthema:

Soll ich noch weiter öffnen?

Verbindung:

Fühle ich meine Verbindung positiv?

Ende der Verschlussnächte

Fragen zu den Monaten im Anhang am Ende

Rauhnächte – Kalender 2020

Beginn traditionell

Beginn mit Yule

21. Dezember, erste Raunacht,
Jänner, Wintersonnenwende

Tagesthema:
Reinigung
Visionen

*Auch die **erste, eine dürre Raunacht** nach dem
Oberösterreichischen Schema.*

22. Dezember, zweite Raunacht:
Februar
Tagesthema:
Rückschau

23. Dezember, dritte Raunacht:
März
Tagesthema:
Grundlagen, Basis, Wurzeln

24. Dezember, erste Raunacht, Heiligabend

Januar

Tagesthema:

Rückschau

*Auch die **zweite, eine dicke Raunacht** nach dem
Oberösterreichischen Schema.*

25. Dezember, zweite Raunacht:

Februar

Tagesthema:

Grundlagen, Basis, Wurzeln

26. Dezember, dritte Raunacht:

März

Tagesthema:

Höheres Selbst

Verbindung mit der inneren Stimme

Hören auf die innere Führung

26. Dezember, vierte Raunacht:

April

Tagesthema:

Höheres Selbst

Verbindung mit der inneren Stimme

Hören auf die innere Führung

27. Dezember, vierte Raunacht:
April

Tagesthema:
Herzöffnung

28. Dezember, fünfte Raunacht:
Mai

Tagesthema:
Auflösung
Transformation

29. Dezember, sechste Raunacht:
Juni

Tagesthema:
Freundschaft
Selbstliebe

27. Dezember, fünfte Raunacht:
Mai

Tagesthema:
Herzöffnung

28. Dezember, sechste Raunacht:
Juni

Tagesthema:
Auflösung
Transformation

29. Dezember, siebente Raunacht:
Juli

Tagesthema:
Freundschaft
Selbstliebe

30. Dezember, siebente Raunacht:
Juli

Tagesthema:
Bereinigung
Loslassen

31. Dezember, achte Raunacht:
August

Tagesthema:
Vorbereitung auf das neue Jahr

*Auch die **dritte, eine dicke Rauhnacht** nach dem
Oberösterreichischen Schema.*

01. Januar, neunte Raunacht:
September

Tagesthema:
Neubeginn
Visionen
Verbindung mit dem Göttlichen

30. Dezember, achte Raunacht:
August

Tagesthema:
Bereinigung
Loslassen

31. Dezember, neunte Raunacht:
September

Tagesthema:
Vorbereitung auf das neue Jahr

02. Januar, zehnte Raunacht:
Oktober

Tagesthema:

Gold
Licht
Segen
Innere Mitte

03. Januar, elfte Raunacht:
November

Tagesthema:

Visionen
Verbindung mit dem Göttlichen

04. Januar, zwölfte Raunacht:
Dezember

Tagesthema:

Loslassen
Abschied und Tod

02. Januar, zehnte Raunacht:
Oktober

Tagesthema:

Gold
Licht
Segen
Innere Mitte

03. Januar, elfte Raunacht:
November

Tagesthema:

Visionen
Verbindung mit dem Göttlichen

04. Januar, zwölfte Raunacht:
Dezember

Tagesthema:

Loslassen
Abschied und Tod

05. Januar,

Tagesthema:

NACHT DER WUNDER

Abschluss der Raunächte:

Percht- Feuer

Am 05. Jänner zum Percht- Feuer verbrennst
Du Deine Zettel von den Sperrnächten

06. Januar, Dreikönigstag

05. Januar, :

Tagesthema:

NACHT DER WUNDER

Abschluss der Raunächte:

Percht- Feuer

Am 05. Jänner zum Perchten Feuer verbrennst
Du Deine Zettel von den Sperrnächten

06. Januar, Dreikönigstag

*Auch die **vierte, eine dürre Raunacht** nach dem
Oberösterreichischen Schema.*

Anhang:

Sperrnachtfragen

Die Nacht vom 08. auf 09. Dezember für den vergangenen Januar

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 09. auf 10. Dezember für den vergangenen Februar

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 10. auf 11. Dezember für den
vergangenen März

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Die Nacht vom 11. auf 12. Dezember für den
vergangenen April

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Die Nacht vom 12. auf 13. Dezember für den
vergangenen Mai

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Die Nacht vom 13. auf 14. Dezember für den
vergangenen Juni

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Die Nacht vom 14. auf 15. Dezember für den
vergangenen Juli

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Die Nacht vom 15. auf 16. Dezember für den
vergangenen August

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Die Nacht vom 16. auf 17. Dezember für den
vergangenen September

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Die Nacht vom 17. auf 18. Dezember für den
vergangenen Oktober

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Die Nacht vom 18. auf 19. Dezember für den
vergangenen November

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Die Nacht vom 19. auf 20. Dezember für den
aktuellen Dezember

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das
Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit
nehmen?

Alle Deine Antworten schreibst Du auf jeweils einen Zettel, legst ihn klein zusammen und gibst diesen anschließend in ein kleines Kästchen. In dem Kästchen könnten wir wieder sagen sperrst Du Deine Zettel ein. Das lässt Du bis zum Perchten Feuer am 05. Januar in dem Kästchen. Am 05. Jänner zum Perchten Feuer verbrennst Du diese Zettel gemeinsam.

Der 05. auf 06. Jänner ist die Nacht nach den Raunächten, die vom 04. auf 05. Jänner enden.

Wenn Du die Fragen hier beantwortest, kannst Du sie ausdrucken und ausschneiden.