

## Verschlussnacht Kalender – 2020

**08. Dezember** erste Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen Januar

Tagesthema:

Grundlagen:

- Was war meine Orientierung heuer?
- Was soll bleiben?
- Was darf gehen?

**09. Dezember** zweite Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen Februar

Tagesthema:

Die innere Führung

- Wie geht es mir mit der Führung?
- Was konnte ich annehmen?
- Was könnte ich loslassen?

## Oder Sperrnacht Kalender - 2020

**10. Dezember** dritte Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen März

Tagesthema:

Empathie:

- Bin ich mit mir zufrieden?
- Was muss sich verbessern?

**11. Dezember** vierte Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen April

Tagesthema:

Transformation:

- Was ist positiv geworden?
- Was braucht noch mehr Zeit?

**12. Dezember** fünfte Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen Mai

Tagesthema:

Selbstliebe:

Bin ich zufrieden mit mir?  
Kann ich mich verbessern?

**13. Dezember** sechste Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen Juni

Tagesthema:

Sehe ich in eine positive Zukunft?  
Kann ich diese Zukunft noch  
verbessern?

Loslassen:

Was soll bleiben?  
Was kann ich wirklich gehen lassen?

**14. Dezember** siebente Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen Juli

Tagesthema:

Bereinigung:

Habe ich Altlasten mitgenommen?  
Kann ich die Altlasten stehen lassen?

**15. Dezember** achte Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen August

Tagesthema:

Visionen:

**16. Dezember** neunte Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen September

Tagesthema:

Innere Mitte:

Suche ich meine Mitte?  
Bin ich zentriert?

**17. Dezember** zehnte Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen Oktober

Tagesthema:

Segen:

Fühle ich mich reif für den Segen?  
Soll ich etwas verbessern für den  
Segen?

**18. Dezember** elfte Verschlussnacht  
Steht für den vergangenen November

Tagesthema:

Licht:

Sehe ich das Licht?  
Muss ich noch Licht suchen?

**19. Dezember** zwölfe Verschlussnacht  
Steht für den aktuellen Dezember

Tagesthema:

Soll ich noch weiter öffnen?

Verbindung:

Fühle ich meine Verbindung positiv?

**Ende der Verschlussnächte**  
**Fragen zu den Monaten im Anhang am Ende**

**Rauhnächte – Kalender 2020**

Beginn traditionell

Beginn mit Yule

21. Dezember, erste Raunacht,  
Jänner, Wintersonnenwende

Tagesthema:  
Reinigung  
Visionen

*Auch die **erste, einedürre Raunacht** nach dem  
Oberösterreichischen Schema.*

22. Dezember, zweite Raunacht:  
Februar  
Tagesthema:  
Rückschau

23. Dezember, dritte Raunacht:  
März  
Tagesthema:  
Grundlagen, Basis, Wurzeln

**24. Dezember**, erste Raunacht, Heiligabend

Januar

Tagesthema:

Rückschau

*Auch die zweite, eine dicke Raunacht nach dem Oberösterreichischen Schema.*

**25. Dezember**, zweite Raunacht:

Februar

Tagesthema:

Grundlagen, Basis, Wurzeln

**26. Dezember**, dritte Raunacht:

März

Tagesthema:

Höheres Selbst

Verbindung mit der inneren Stimme

Hören auf die innere Führung

**26. Dezember**, vierte Raunacht:

April

Tagesthema:

Höheres Selbst

Verbindung mit der inneren Stimme

Hören auf die innere Führung

**27. Dezember**, vierte Raunacht:  
April

Tagesthema:  
Herzöffnung

**28. Dezember**, fünfte Raunacht:  
Mai

Tagesthema:  
Auflösung  
Transformation

**29. Dezember**, sechste Raunacht:  
Juni

Tagesthema:  
Freundschaft  
Selbstliebe

**27. Dezember**, fünfte Raunacht:  
Mai

Tagesthema:  
Herzöffnung

**28. Dezember**, sechste Raunacht:  
Juni

Tagesthema:  
Auflösung  
Transformation

**29. Dezember**, siebente Raunacht:  
Juli

Tagesthema:  
Freundschaft  
Selbstliebe

**30. Dezember**, siebente Raunacht:  
Juli

Tagesthema:  
Bereinigung  
Loslassen

**31. Dezember**, achte Raunacht:  
August

Tagesthema:  
Vorbereitung auf das neue Jahr

*Auch die **dritte, eine dicke Rauhnacht** nach dem  
Oberösterreichischen Schema.*

**01. Januar**, neunte Raunacht:  
September

Tagesthema:  
Neubeginn  
Visionen  
Verbindung mit dem Göttlichen

**30. Dezember**, achte Raunacht:  
August

Tagesthema:  
Bereinigung  
Loslassen

**31. Dezember**, neunte Raunacht:  
September

Tagesthema:  
Vorbereitung auf das neue Jahr

**02. Januar**, zehnte Raunacht:  
Oktober

Tagesthema:  
Gold  
Licht  
Segen  
Innere Mitte

**03. Januar**, elfte Raunacht:  
November

Tagesthema:  
Visionen  
Verbindung mit dem Göttlichen

**04. Januar**, zwölftes Raunacht:  
Dezember

Tagesthema:  
Loslassen  
Abschied und Tod

**02. Januar**, zehnte Raunacht:  
Oktober

Tagesthema:  
Gold  
Licht  
Segen  
Innere Mitte

**03. Januar**, elfte Raunacht:  
November

Tagesthema:  
Visionen  
Verbindung mit dem Göttlichen

**04. Januar**, zwölftes Raunacht:  
Dezember

Tagesthema:  
Loslassen  
Abschied und Tod

05. Januar,

Tagesthema:

NACHT DER WUNDER

Abschluss der Raunächte:

Percht- Feuer

Am 05. Jänner zum Percht- Feuer verbrennst  
Du Deine Zettel von den Sperrnächten

06. Januar, Dreikönigstag

05. Januar, :

Tagesthema:

NACHT DER WUNDER

Abschluss der Raunächte:

Percht- Feuer

Am 05. Jänner zum Perchten Feuer verbrennst  
Du Deine Zettel von den Sperrnächten

06. Januar, Dreikönigstag

*Auch die **vierte, einedürre Raunacht** nach dem  
Oberösterreichischen Schema.*

Anhang:

# Sperrnachtfragen

Die Nacht vom 08. auf 09. Dezember für den vergangenen Januar

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 09. auf 10. Dezember für den vergangenen Februar

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 10. auf 11. Dezember für den vergangenen März

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 11. auf 12. Dezember für den vergangenen April

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 12. auf 13. Dezember für den vergangenen Mai

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 13. auf 14. Dezember für den vergangenen Juni

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 14. auf 15. Dezember für den vergangenen Juli

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 15. auf 16. Dezember für den vergangenen August

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 16. auf 17. Dezember für den vergangenen September

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 17. auf 18. Dezember für den vergangenen Oktober

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 18. auf 19. Dezember für den vergangenen November

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Die Nacht vom 19. auf 20. Dezember für den aktuellen Dezember

Was war erfreulich?

Was hat sich geärgert?

Was hat Dich gekränkt?

Was möchtest Du auf keinen Fall in das Neue Jahr mit nehmen?

Was könntest Du in das Neue Jahr mit nehmen?

Alle Deine Antworten schreibst Du auf jeweils einen Zettel, legst ihn klein zusammen und gibst diesen anschließend in ein kleines Kästchen. In dem Kästchen könnten wir wieder sagen sperrst Du Deine Zettel ein. Das lässt Du bis zum Perchten Feuer am 05. Januar in dem Kästchen. Am 05. Jänner zum Perchten Feuer verbrennst Du diese Zettel gemeinsam.

Der 05. auf 06. Jänner ist die Nacht nach den Raunächten, die vom 04. auf 05. Jänner enden.

Wenn Du die Fragen hier beantwortest, kannst Du sie ausdrucken und ausschneiden.