

Beginn traditionell

**21. Dezember,** erste Rauhnacht,  
Wintersonnenwende

Tagesthema:  
Reinigung  
Visionen

**22. Dezember,** Zweite Rauhnacht:

Tagesthema:  
Rückschau

**23. Dezember,** Dritte Rauhnacht:

Tagesthema:  
Grundlagen, Basis, Wurzeln

**24. Dezember,** Heiligabend

Tagesthema:  
Rückschau

**25. Dezember,** Erste Rauhnacht:  
Januar

Tagesthema:  
Grundlagen, Basis, Wurzeln

**26. Dezember,** Zweite Rauhnacht:  
Februar

Tagesthema:

Höheres Selbst  
Verbindung mit der inneren  
Stimme  
Hören auf die innere Führung

**26. Dezember,** Vierte Rauhnacht:  
Februar

Tagesthema:

Höheres Selbst  
Verbindung mit der inneren  
Stimme  
Hören auf die innere Führung

**27. Dezember,** Dritte Rauhnacht:  
März

Tagesthema:

Herzöffnung

**27. Dezember,** Fünfte Rauhnacht:  
März

Tagesthema:

Herzöffnung

**28. Dezember,** Vierte Rauhnacht:  
April

Tagesthema:

Auflösung  
Transformation

**28. Dezember,** Sechste Rauhnacht:  
April

Tagesthema:

Auflösung  
Transformation

**29. Dezember,** Fünfte Rauhnacht:  
Mai

Tagesthema:

Freundschaft  
Selbstliebe

**29. Dezember,** Siebente Rauhnacht:  
Mai

Tagesthema:

Freundschaft  
Selbstliebe

**30. Dezember,** Sechste Rauhnacht:  
Juni

Tagesthema:  
Bereinigung  
Loslassen

**30. Dezember,** Achte Rauhnacht:  
Juni

Tagesthema:  
Bereinigung  
Loslassen

**31. Dezember,** Siebte Rauhnacht:  
Juli

Tagesthema:  
Vorbereitung auf das neue  
Jahr

**01. Januar,** Achte Rauhnacht:  
August

Tagesthema:  
Neubeginn

**02. Januar,** Neunte Rauhnacht:  
September

Tagesthema:  
Gold  
Licht  
Segen  
innere Mitte

**02. Januar,** Neunte Rauhnacht:  
September

Tagesthema:  
Gold  
Licht  
Segen  
innere Mitte

**03. Januar,** Zehnte Rauhnacht:  
Oktober

Tagesthema:  
Visionen  
Verbindung mit dem  
Göttlichen

**03. Januar,** Zehnte Rauhnacht:  
Oktober

Tagesthema:  
Visionen  
Verbindung mit dem  
Göttlichen

**04. Januar,** Elfte Rauhnacht:  
November

Tagesthema:  
Loslassen  
Abschied und Tod

**04. Januar,** Elfte Rauhnacht:  
November

Tagesthema:  
Loslassen  
Abschied und Tod

**05. Januar,** Zwölfte Rauhnacht:  
Dezember

Tagesthema:  
NACHT DER WUNDER  
Abschluss der Rauh Nächte:

**05. Januar,** Zwölfte Rauhnacht:  
Dezember

Tagesthema:  
NACHT DER WUNDER  
Abschluss der Rauh Nächte:

**06. Januar,** Dreikönigstag

**06. Januar,** Dreikönigstag